



# Как успокоить ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ



## Что нужно делать:

1



Успокоиться

2



Перевести ребенка из эмоционального мира в мир реальный

3



Перевести внимание на себя, создать нестандартную ситуацию

В зависимости от возраста подойдут способы:



отвлечение



намеренно преувеличенное утешение



использование юмора



пение, хлопок в ладоши и т.д.



ответная притворная «истерика» взрослого

4



Установить зрительный контакт и передать ощущение любви и поддержки

5



Если ребенок начал успокаиваться, рассказать какой он замечательный, успокаивайте, поглаживайте

6



Рассказать, как вы переживали за него

7




Попросить в зависимости от возраста рассказать, что ребенок чувствовал и чего хотел





# Как успокоить ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ




## Три неправильных способа:


1  Пойти у ребенка на поводу, дать ему то, чего он хочет  
Ребенок все время будет пытаться манипулировать


2  «Купить» покой, предложив новую игрушку, сладости  
Спустя время игрушки становятся все дороже, а истерики агрессивнее

3  Начать кричать  
Ребенок не успокаивается, но затихает. Способ губительный для нервной системы

## Три непродуктивных способа:

1  Игнорировать истерику  
С детьми до 3 лет нужно быть всегда в зоне контакта

2  Отвлечь ребенка от причины истерики  
Не срабатывает с детьми старше 3 лет

3  Попытаться договориться  
В истерике ребенок руководствуется эмоциями, а не разумом