



Как успокоить ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ



Что нужно делать:



1

Успокоиться



2

Перевести ребенка из эмоционального мира в мир реальный



3

Перевести внимание на себя, создать нестандартную ситуацию

В зависимости от возраста подойдут способы:



отвлечение



намеренно преувеличенное утешение



использование юмора

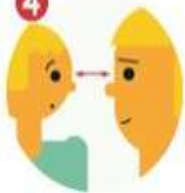


пение, хлопок в ладоши и т.д.



ответная притворная «истерика» взрослого

4



Установить зрительный контакт и передать ощущение любви и поддержки

5



Если ребенок начал успокаиваться, рассказать какой он замечательный, успокаивайте, поглаживайте

6



Рассказать, как вы переживали за него

7




Попросить в зависимости от возраста рассказать, что ребенок чувствовал и чего хотел





Как успокоить ДЕТСКОЮ ИСТЕРИКУ





Три неправильных способа:


1  Пойти у ребенка на поводу, дать ему то, чего он хочет

 Ребенок все время будет пытаться манипулировать


2  «Купить» покой, предложив новую игрушку, сладости


 Спустя время игрушки становятся все дороже, а истерики агрессивнее


3  Начать кричать


 Ребенок не успокаивается, но затихает. Способ губительный для нервной системы


Три непродуктивных способа:


1  Игнорировать истерику

 С детьми до 3 лет нужно быть всегда в зоне контакта

2  Отвлечь ребенка от причины истерики

 Не срабатывает с детьми старше 3 лет

3  Попытаться договориться

 В истерике ребенок руководствуется эмоциями, а не разумом